

**Иерей Александр Усатов**  
**Краткосрочный курс по изучению и подготовке к**  
**Божественной литургии**

Усилия по организации огласительных бесед в настоящее время фактически не распространяются на такой важный аспект воцерковления, как тайноводство (изучение Таинств Церкви). В большинстве случаев это небольшая беседа о значении Таинств в церковной жизни с советом подготовиться и приступить к Чаше после принятия Крещения.

Но без поддержки катехизатора новонаначальному христианину весьма сложно сознательно участвовать в Таинстве Евхаристии и понимать смысл молитв, содержащихся в Последовании ко Святому Причащению. Это относится и к тем, кто был крещен давно, но длительное время не участвовал в Таинствах, или же слабо представляет себе их значение и чинопоследование.

Поэтому видится важным организация краткосрочных тайноводственных курсов, направленных на совместное прочтение катехизатором с прихожанами Правил ко Причащению, а также обзор структуры и смыслов Чина Божественной литургии.

Опыт показывает, что заинтересованность прихожан в прохождении подобного курса бесед сохраняется в том случае, если с самого начала им раскрыть значение Евхаристии как главного Таинства Церкви. В таком случае вся церковная жизнь, все ее формы, включая обряды и аскетические усилия, имеют значение приготовления к Встрече с Господом на Его Трапезе.

Христоцентризм в катехизации имеет большое значение для формирования духовных основ воцерковления и правильного восприятия нравственного измерения христианской жизни. Искреннее общение катехизатора с участниками таких бесед может стимулировать формирование приходской общины. Если же ведущий курсов является священником, то такая форма катехизации может стать основой для формирования отношений с прихожанами в русле духовничества и пастырства.

Краткое тайноводство можно проводить в два этапа: семь бесед о Литургии и семь занятий о молитвенной подготовке ко Причащению.

Всем участникам бесед необходимо предоставить тексты Чина Божественной литургии святителя Иоанна Златоуста и молитвослов с Правилom ко Причащению в русской транскрипции (идеальный вариант – толковый молитвослов с параллельным русским переводом текстов молитв).

## ПЛАН-КОНСПЕКТ БЕСЕД О ЛИТУРГИИ:

### 1. Вводная беседа

Знакомство. Рассказ о значении Литургии. Раскрытие основных терминов:

- Литургия (греч. «общее дело») – общее действие Бога и людей. Действие, а не просто «присутствие» на богослужении;
- Евхаристия (греч. «благодарение») – благодарственная молитва Богу за все благодеяния, которые Он ниспослал миру;
- Причащение – соучастие, стремление стать причастным к смерти и жизни Христа;
- «Трапеза Господня» (1 Кор 10:21).

Образ Христа, Который стучит в дверь: *«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною»* (Откр. 3:20). Божественная Трапеза (Вечеря – славянское наименование вечерней трапезы) как высшая форма единения Христа и христианина, а также союза православных христиан.

Тожждественность Литургии и Тайной Вечери Великого Четверга (*«Вечери Твоя тайная днесь, Сыне Божий, причастника мя прими...»*).

Рассмотрение указанного текста из Откровения Иоанна Богослова может следовать такому плану:

- **«Се, стою у двери...»**. Почему Христос оказался «за дверью», за скобками человеческой жизни? Ощущают ли нецерковные люди *«отчуждение от жизни Божией»*? (Еф. 4:18);

- **«...стою у двери и стучу...»**. Бог не перестает любить человека, стремится напомнить ему о Себе и восстановить существовавший в раю союз любви. Но при этом Он не навязывает Себя. Желая достижения ответной любви человека, Бог лишь скромно стучит (это может быть голос совести, жизненные обстоятельства и т.д.);

- **«...если кто услышит голос Мой и отворит дверь...»**. Бог открывается лишь тому человеку, который услышал Божий призыв и готов на него жизненно откликнуться. Божие спасительное действие должно соединиться с ответными усилиями человека, направленными к устранению преград между ним и Богом. Попытка «отворить дверь Христу» может быть описана в беседе через рассмотрение традиционных форм приготовления к Причащению (открытость Богу на Исповеди, попытка открыть для себя Слово Божие – Евангелие, молитвенная устремленность к Богу, попытка устранить из своей жизни преграду греха). Значение приготовления к участию в Таинстве Причащения: *«Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей»* (1 Кор. 11:28).

Преодоление возможных магических представлений о Таинстве: Бог не входит в душу человека, который этому противится.

- **«...войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною»**. Личностное измерение религии исключает возможность быть христианином «по традиции», «по инерции» или ради моды: *«и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим»* (Иер. 29:13).

Образ Вечери-Трапезы указывает на реальное присутствие Бога в Церкви. В Святой Трапезе участвует Бог и Его народ. Как пища входит и претворяется в плоть человека, так и Господь захотел соединиться с людьми, приобщиться им, чтобы и они до конца приобщились Ему, стали «сотелесными» Христу, претворились в Его Тело: *«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем»* (Ин. 6:56). *«Ибо мы сделались причастниками Христу»* (Евр. 3:14), *«потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его»* (Еф. 5:30).

Регулярное причащение – ответ христиан на призыв Божий.

Отличие от языческого исповедания «бога в душе»: христиане исповедуют веру не в абстрактное божество, а в Богочеловека, то есть в Бога, воспринявшего на Себя человеческую природу. Поэтому единение с Богом и принадлежность к Церкви выявляется не только в молитве, но и в совместном участии в Литургии, в причащении (приобщении) к Господу Иисусу Христу.

## **2. Прообразовательные символы Литургии**

**Древо Жизни** – Райский образ Небесного Хлеба. *«Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает жизнь миру»* (Ин. 6:33).

**Хлеб** как образ единства народа Божия. *«Один хлеб, и мы многие одно тело; ибо все причащаемся от одного хлеба»* (1 Кор. 10:17). В раннехристианской книге «Учение двенадцати апостолов» (Дидахе) образ хлеба прямо указывает на единение Церкви в Евхаристии: *«Как этот преломляемый хлеб быв рассеян по холмам и, будучи собран, сделался единым, так да соберется Церковь Твоя от концов земли в Царствие Твое»*. Литургия (греч. «общее дело») свидетельствует об общем, а не только личном спасении, и о любви христиан друг ко другу.

*«Хлеб, который укрепляет сердце человека»* (Пс 103:15) – прообраз спасительной Евхаристии.

*«Вино, которое веселит сердце человека»* (Пс. 103:15) – метафорическое выражение, которое указывает на евхаристическую Чашу. Вино напоминает также библейское символическое описание Церкви как виноградника Божия и виноградной лозы Христовой: *«Виноградник Господа Саваофа есть дом Израилев»* (Ис. 5:7), *«Я есмь истинная виноградная лоза, а Отец Мой – виноградарь... Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода»* (Ин. 15:1,5).

Вино как выражение единства христиан, их родственного отношения друг к другу. Причащаясь от Святой Чаши, христиане становятся единокровными братьями и сестрами во Христе.

**Ветхозаветный агнец** как прообраз Евхаристической жертвы. «Христос приносит и Он же приносимый, Христос принимает и Он же раздающий» (литургическая молитва «Никтоже достоин...»). Упоминание Плоти и Крови Христа указывает на жертвенный характер Евхаристии.

**Манна в пустыне** («небесный», «ангельский» хлеб – ср.: Пс. 77:25; Прем. 16:20; 3 Езд. 1:19). Чудесное насыщение евреев в пустыне как явление силы Божией и указание на чудо Евхаристии: «не Моисей дал вам хлеб с неба, а Отец Мой дает вам истинный хлеб с небес. Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает жизнь миру» (Ин. 6:31-56).

**Священная трапеза.** Совместная трапеза как радостный праздник примирения в Доме Божьем (Втор.12:5-7,17,18), символ восстановленного общения с Богом. Общая трапеза как знак принятия человека в свое сообщество и под свое покровительство (Пс.22:5). В Литургии (Святой Трапезе) участвует Бог и Его народ: «и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

**3. Объяснение структуры храма. Рассмотрение схемы чина Литургии:<sup>1</sup> проскомидия, литургия слова (оглашенных) и литургия верных. Облачение священника. Знакомство с чином проскомидии. Значение вещества при совершении Таинства. Символизм просфоры.**

Проскомидия с греческого переводится как «приношение». Не только священники приносят Богу Дары, но и каждый христианин призван нечто приносить в жизнь Церкви, чтобы это послужило для блага всех, ведь Сам Господь сказал: «блаженнее давать, нежели принимать» (Деян. 20:35).

---

<sup>1</sup> При подготовке к беседам о Литургии можно использовать следующие издания:

1. Георгиевский А.И. Чинопоследование Божественной литургии.
2. Дмитриевский И. Т. Историческое, догматическое и таинственное изъяснение Божественной литургии
3. Евхаристия // Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.  
URL: <http://www.pravenc.ru/text/358185.html>
4. Иларион (Алфеев), архиеп. Православие (2 том).
5. Иларион (Алфеев), митр. Главное таинство Церкви.
6. Ионафан (Елецких), архиеп. Толковый путеводитель по Божественной литургии
7. Киприан (Керн), архим. Евхаристия.
8. Малков П.Ю. Введение в литургическое предание. Таинства Православной Церкви.
9. Николай Кавасила, архиепископ Фессалоникийский. Изъяснение Божественной Литургии
10. Уминский Алексей, прот. Божественная Литургия. Объяснение смысла, значения, содержания.
11. Шмеман Александр, протопр. Литургия и жизнь: христианское образование через литургический опыт.

В Евхаристии христиане приносят в жертву Богу плоды земные не в изначальном виде, а обработанные человеческим искусством: не зерна пшеницы, а хлеб, не гроздь винограда, а вино. Это означает, что христиане призваны быть соработниками Богу (1 Кор. 3:9), прилагать свои усилия в деле спасения.

Нижняя часть просфоры соответствует земному (плотскому) составу человека и человечества; верхняя часть с печатью соответствует духовному началу в человеке и человечестве, в котором запечатлен образ Божий и таинственно присутствует дух Божий. Божие присутствие и духовное начало пронизывают собою все естество человека и человечества, что при изготовлении просфор отображается добавлением святой воды и дрожжей в воду. Святая вода знаменует при этом благодать Божию, а дрожжи – животворящую силу Духа Святого, дающую жизнь всякому созданию. Просфора является также знамением Господа Иисуса Христа, соединившего в Себе Божественную и человеческую природу<sup>2</sup>.

В конце чина проскомидии диакон, подходя к священнику, говорит: «*Время сотворити Господеви*», что значит «*наступает время действовать Господу*». К этому моменту священнослужители со своей стороны приготовили все для совершения Евхаристии, после чего Сам Христос будет совершать священнодействие Духом Святым.

Во время Богослужения не столько люди служат Богу, сколько Бог служит Своим ученикам (омывает им ноги и отдает им Свое Тело и Свою Кровь): «*Сын Человеческий не [для того] пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих*» (Мф. 20:28).

#### **4. Литургия слова. Антифоны, ектеньи, чтение апостола, Евангелия и проповедь. Молитвы священника.**

Начальный возглас Литургии («Благословенно Царство Отца, и Сына, и Святого Духа...») указывает на явление Царства Божия в земном мире через

---

<sup>2</sup> Что такое просфора, антидор, артос. URL: [http://azbyka.ru/dictionary/21/chto\\_takoe\\_prosfora-all.shtml](http://azbyka.ru/dictionary/21/chto_takoe_prosfora-all.shtml)

Евхаристию. Царство Божие – предельная цель всех желаний и самой жизни христиан.

Ектенья – определенный ряд прошений или призывов к молитве, возглашенных диаконом (или священником). Прошения ектеньи как образец иерархии ценностей христиан, когда земные нужды (например, прошение об «изобилии плодов земных») не отрицаются, но воспринимаются как менее важные по сравнению с духовными и вечными ценностями.

Первые слова Великой ектеньи «Миром Господу помолимся» как указание на необходимость молиться в состоянии душевного умиротворения. Последнее прошение ектеньи (*«сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим»*) является призывом к смирению перед волей Божьей, к доверию Богу и полной самоотдаче в служении Ему.

## **5. Начало Литургии верных. Херувимская песнь и Великий вход. Молитва на Херувимской песни и Молитва приношения. Пение Символа Веры.**

Отличия терминов «верный» и «верующий» (первый термин подчеркивает верность и доверие Христу, а второй может подразумевать лишь уверенность в Его существовании). Великий вход как образ движения человека к Богу и Бога к человеку.

Совершение Литургии невозможно без поминовения Святейшего Патриарха и правящего архиерея,<sup>3</sup> выражения любви к участникам богослужения («возлюбим друг друга») и исповедания единства в православной вере через пение «Символа веры».

## **6. Евхаристический канон как кульминация Литургии. Непрерывный характер евхаристической молитвы, обращенной к Богу Отцу от лица всей общины.**

---

<sup>3</sup> Священник не может совершать литургию вне канонического подчинения правящему архиерею епархии: «Только та Евхаристия должна почитаться истинной, которая совершается епископом или тем, кому он сам предоставит это» (Игнатий Богоносец, священномученик. «К Смирнянам», 8). Поминовение Патриарха и архиерея на Великом входе подтверждает иерархическое единство Церкви.

### **Возгласы и молитвы священника:**

- **вступительный диалог** («Благодать Господа...»... «Достойно и праведно...»).

Предстоятель обращается к народу с заключительными словами 2-го послания к Коринфянам (13:13): *«Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любви Бога и Отца, и причастие Святаго Духа, буди со всеми вами»*. Словами «Благодарим Господа» он начинает саму евхаристическую, т.е. **благодарственную** молитву. Сам Господь на Своей прощальной Вечере, преподавая ученикам Тело и Кровь, предварительно благодарил Бога Отца<sup>4</sup>;

- **вступление** – благодарение за творение мира и благодеяния Божии. В это время *«именем Сына и Святого Духа воссылается хвала и слава Отцу всех и совершается подробное благодарение за то, что Он нас удостоил этого»*<sup>5</sup>, которое заканчивается упоминанием ангельских воинств, стоящих окрест престола Господня и славословящих Его величие;

- **«Свят, Свят, Свят...»** – ангельское славословие, переходящее к искупительным подвигам Господа Иисуса Христа, описанию Тайной Вечери с установительными словами. Прославляет искупительный подвиг воплощенного Слова Божия. Это песнопение указывает на то, что во время Литургии благодарение людей присоединяется к хвале Ангелов;

- **воспоминание** – молитва, в которой вспоминаются Крестные страдания Спасителя, Его погребение, Воскресение, Вознесение и сидение одесную Отца.

В евхаристическом воспоминании стираются грани прошлого, настоящего и будущего: христианин чувствует себя участниками Тайной Вечери и вспоминают *«Второе и славное паки пришествие»*.

---

<sup>4</sup> *«И, взяв чашу и благодарив, сказал: примите ее и разделите между собою, ибо сказываю вам, что не буду пить от плода виноградного, доколе не придет Царствие Божие. И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание»* (Лк. 22:17-19)

<sup>5</sup> Иустин Философ, мученик. 1-я Апология, гл. 65

## **7. Евхаристический канон (продолжение)**

- **эпиклеза** (греч. ἐπικλήζω – «прославлять») – призывание Святого Духа для освящения и преложения Даров, а также ради освящения верных, причащающихся от этих Даров;

- **ходатайство** – ходатайственные молитвы перед Господом, явившим Себя в Святых Дарах, о Церкви небесной и земной, епископате, клире, светских властях, о живых и мертвых;

- **Молитва Господня** – *«Отче наш... Хлеб наш насущный даждь нам днесь»*. Христос сказал: *«Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира»* (Ин. 6:51). В Молитве Господней христиане просят у Бога самого главного для себя: причаститься святых Христовых Таин.

### **Причащение священнослужителей и мирян.**

Вкушая под видами хлеба и вина Тело и Кровь Христовы, верные соединяются со Христом, а в Нем – друг с другом: *«нас же всех, от единого хлеба и чаши причащающихся, соедини друг ко другу во единого Духа причастие»* (Анафора Литургии святителя Василия Великого).

### **Окончание Литургии. Погружение частиц в Кровь Христову. Отпуст.**

Соединение частиц, над которыми были прочитаны их имена, с честною Кровию Агнца есть мистическое очищение грехов всех помянутых на литургии. Последняя часть Литургии верных включает благодарение за Причащение и благословение на выход из храма.

## ПЛАН-КОНСПЕКТ БЕСЕД О МОЛИТВЕННОЙ ПОДГОТОВКЕ КО ПРИЧАЩЕНИЮ<sup>6</sup>

**1. Вводная беседа. Краткие пояснения о значении канона покаянного, канона молебного ко Пресвятой Богородице и канона Ангелу Хранителю.**

Кающемуся грешнику необходимо восстанавливать отношения любви с Богом, небожителями и людьми;

**2. Беседа о символике трех псалмов** («Уготовал еси предо мною трапезу *сопротив стужающим мне...*»), вход Царя Славы, «Чашу спасения прииму...»). Псалом 50. Два условия для участия в Таинствах: вера и покаяние;

**3. Канон ко Причащению. Понимание христианином своего недостойнства для участия в Таинстве, сопряженное с желанием причаститься Христу** («...недостойн есмь, Христе, причащения, егоже мя сподоби») (Песнь 1).

Человек никогда не бывает достоин этого великого Таинства, потому что все люди грешны. Но Евхаристия и дана для того, чтобы, причащаясь и соединяясь со Христом, христиане становились более чистыми и уподоблялись Богу.

Образ Богородицы как Земли, произрастившей Колос, приносящий жизнь миру.

Причастник принимает Святые Дары как бы из рук Самого Христа: «...причащуся тайныя Твоя Божественныя вечера...» (Песнь 4);

**4. Канон ко Причащению.**

**Значение покаяния и Исповеди, веры и благоговения при приготовлении ко Причащению**

Церковные предписания относительно подготовки к Евхаристии направлены на то, чтобы человек, приступающий к Таинству, приобрел чувство

---

<sup>6</sup> При подготовке к беседам о молитвенной подготовке ко причащению можно использовать следующие издания:

1. Иоанн Кронштадский, прав. Мысли христианина о покаянии и причащении

2. Никодим Святогорец, преп., Макарий Коринфский, свт. Книга душеполезнейшая о непрестанном причащении Святых Христовых Таин

жажды Бога, невозможности жизни без Христа, чтобы он осознал свою греховность и покаялся: «...верою прихожду и страхом, Владыко, ко причащению Божественных Даров Твоих...» (Песнь 3), «в бездне греховней валяясь, неизследную милосердия Твоего призываю бездну...» (ирмос 6-й песни);

### **5. Канон ко Причащению.**

**Господь спасает христиан как членов единой Церкви, а не индивидуально.** Значение ходатайства святых на примере Богородицы: «Умилостиви и мне сущаго от утробы Твоя, Владычице...» (Песнь 4).

**Обретение святости не через выполнение внешних правил, а через причастность Духу Святому в Евхаристии<sup>7</sup>:**

«Душею и телом да освящуся, Владыко... причащением священных Таин...» (Песнь 9).

Благодать Божия на людей действует двояко: кающуюся душу просвещает, а грех опаляет: «Якоже огонь да будет ми, и яко свет, Тело Твое и Кровь, Спасе мой, пречестная, опаляя греховное вещество, сжигая же страстей терние, и всего мя просвещая...» (Песнь 9) ;

### **6. Молитвы ко Причащению (с первой по пятую);**

Господь ищет любую возможность спасти грешного человека, не желая его погубить (Молитва 1-я, Василия Великого).

Недостойное причащение делает душу и тело христианина немощными (Молитва 1-я, Василия Великого). И напротив, причащение с верой и покаянием дает христианину возможность противостоять влиянию дьявола, преодолевать собственные греховные навыки и приобщаться к Божьей благодати (Молитва 2-я, святого Иоанна Златоустого). Восприняв Святые Дары, человек становится способным исправлять свою жизнь и совершать добродетели, его душа становится способной общаться с Духом Святым и надеяться на спасение в Вечности (Молитва 5-я, святого Василия Великого).

---

<sup>7</sup> «Некоторые ставят все свое благополучие и исправность пред Богом в вычитывании всех положенных молитв, не обращая внимания на готовность сердца для Бога, на внутреннее исправление свое; например, многие так вычитывают правило к причащению. Между тем здесь прежде всего надо смотреть на исправление и готовность сердца к принятию св. Таин» (Иоанн Кронштадский, прав. Мысли христианина о покаянии и причащении. – М.: Паломник, 1997)

## **7. Молитвы ко Причащению (с пятой по десятую). Молитва святого Иоанна Златоустого «Верую, Господи, и исповедую...»**

Не желая пребывать в одиночестве и отчужденности от Бога, христианин готовится к Причащению, желая принять в Себя Христа: «...причащаяйся..., не убо есмь един, но с Тобою, Христе мой...» (Молитва 6-я, святого Симеона Нового Богослова).

Сам Бог желает войти в жизнь христиан через Таинство Причащения: «...понеже хочещи Ты, яко Человеколюбец, жити во мне... повелеваещи, да отверзу двери...» (Молитва 8-я, святого Иоанна Златоустого).

Упомянутые в Священном Писании покаявшиеся грешники побуждают христиан не терять дерзновения для участия в Евхаристии: «...прими мя, якоже онья...» (Молитва 10-я, святого Иоанна Дамаскина).

Готовящийся к Причащению христианин отказывается от осуждения ближних, воспринимая себя как «первого грешника» (1 Тим. 1:15). Однако он не отчаивается в спасении, понимая, что именно ради спасения грешников Сын Божий пришел в этот мир.

Христиане верят, что в Святой Чаше пребывает Сам Христос, Его Пречистое Тело и Его Драгоценная Кровь (Молитва святого Иоанна Златоустого).

Во время Литургии Бог дарует Себя верным, дабы не просто забыть их грехи, но чтобы исцелить их от всех последствий грехов и приобщить к вечной жизни в Его Царстве.