

Что есть Исповедь

Исповедь – это покаянное стремление к Богу с намерением изменить свою жизнь, когда мы мысленно обращаемся к Нему и говорим: *«Господи, я пришёл открыться перед Тобой, сказать Тебе о всём тёмном, нечистом, порочном, что во мне есть; и я Тебя прошу меня исцелить от греха».*

Покаяние рождается от любви к Богу: это предстояние перед Ним, а не только размышление о своих поступках. Сын в евангельской притче о блудном сыне не просто рассказывает о своих грехах – он кается. В этом проявляется любовь к отцу, а не просто ненависть к себе и своим делам.

Всякая Исповедь должна стать, с одной стороны, оглядкой на прошлое, и с другой стороны, программой на будущий духовный подвиг, на борьбу, на победу над собой.

Само перечисление вслух (а именно это означает славянское слово «исповедь») своих духовных болезней и грехопадений перед духовником имеет большую пользу, ведь в нем преодолеваются гордыня и уныние от сознания безнадежности своего исправления.

Однако основной смысл покаяния не в признании себя грешником – это было бы слишком просто, - а в изменении образа жизни. По словам св. Василия Великого, *«не тот исповедует грех свой, кто сказал: «согрешил я», и потом остается во грехе, но тот, кто обрел грех свой и возненавидел».*

Значение участия священника

Для совершения этого Таинства нужны два действия: 1) раскаяние и Исповедь и 2)

прощение и разрешение грехов священнослужителем, имеющим от Бога власть прощать грехи.

Исповедь - момент встречи человека с Богом, а священник является свидетелем этой Встречи. Священник перед Исповедью обращается к кающемуся: *«Смотри, чадо, Христос невидимо стоит здесь и принимает твою исповедь. Поэтому не стыдись и не бойся, ничего не скрывай от меня, но без колебаний расскажи все, что ты сделал, и получишь прощение от Господа нашего».*

Святитель Тихон Задонский так раскрывает смысл этих слов священника: *«Богу ты, чадо, исповедуешься, Которого грехами прогневал, а я служитель Его недостойный и свидетель твоего покаяния; ничего не утай, не стыдись и ничего не бойся, ибо трое только здесь нас».*

Все церковные Таинства создают человека как члена Церкви - Тела Христова; это особенно касается Таинства Покаяния. Грех разлучает человека с Богом и Его Церковью; в Таинстве Покаяния происходит прощение грехов и воссоединение человека с Церковью. Поэтому недостаточно ограничиться мысленным покаянием. Необходимо каяться в грехах Богу в присутствии священника.

Кто может исповедоваться

Участвовать в Таинстве Исповеди может только человек, принявший Крещение, сознательно верующий (принимаящий основы православного вероучения и сознающий себя чадом Православной Церкви) и раскаивающийся в своих грехах. Для Церкви не существует не-

простительного греха. Не прощается только тот грех, в котором человек не кается.

О чем говорить на Исповеди

Готовясь к Таинству Исповеди, важно испытать свою совесть, восчувствовать сердцем свои согрешения, поставить себе вопрос: *что во мне недостойно меня самого, Бога, Которого я исповедую, Церкви, к которой я принадлежу, людей, которые меня окружают?* Осознать свой грех также можно, ответив на вопрос: *чего я стыжусь в своей жизни? Что я хочу укрывать от лица Божия и от суда собственной совести? В чем обычно обвиняют меня близкие?* Почти всегда их обвинения, укоры, нападки имеют основания.

Полезно различать основные грехи от производных, симптомы от внутренних причин. Любой грех является одной из форм потери любви. При этом выделяют грехи против Бога и Церкви (богохульство, маловерие, ропот на Божий Промысел, обращение к гадалкам, «бабкам» и целителям и т.д.), против ближних (аборт, измена, гнев, обидчивость и т.д.) и грехи, которые ранят нашу душу (злопамятство, зависть, скверные мысли и т.д.).

Следует помнить, что греховными бывают не только поступки (например, воровство) и слова (например, клевета), но и мысли человека (например, осуждение), его мотивы и желания.

Исповедуясь, следует избегать соблазна самооправдания, попыток объяснить «смягчающие обстоятельства», упоминаний имен третьих лиц и, тем более, перекладывания вины на ближних.

Следует помнить, что чем больше человек считает себя «хорошим», тем дальше он отхо-

дит от Бога. Утверждение на Исповеди «я ничего плохого не сделал» тождественно признанию собственной безгрешности, что является великим заблуждением.

На Исповеди не нужно ждать вопросов, стоит самому сделать усилие. Говорить надо точно, называя каждый грех по имени, не затемняя неприглядность греха общими выражениями: «во всем грешна», «как все люди грешу».

С другой стороны, следует остерегаться подробностей и многословия. Исповедь не есть перебирание грехов и отчет о содеянном, это не допрос, где выпытывают все детали пережитого. Господь заранее знает всё, что мы можем сказать Ему. И Он не столько слушает наши слова, сколько вслушивается в движения нашего сердца и ума.

Исповедь нужна не Богу (Он и так всё знает), а нам, для правильной оценки своей жизни.

Помощь в Исповеди

При подготовке к Исповеди можно пользоваться пособиями «В помощь кающемуся» свт. Игнатия (Брянчанинова) или «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Совершенные грехи можно кратко обозначить на бумаге, дабы не упустить что-то важное.

Как совершается Исповедь

Во время Исповеди христианин подходит к священнику, стоящему у аналоя — высокого наклонного столика, на котором находятся Крест и Евангелие. Такое внешнее устройство выражает тот факт, что в Исповеди судит

не священник, а Бог, Которому и производится исповедание грехов.

Если Вы пришли на Исповедь впервые, лучше сразу сказать об этом священнику — он подскажет, на что следует обратить внимание и в чем нужно раскаяться.

По окончании Исповеди кающийся наклоняет голову, священнослужитель накрывает ее епитрахилью (элемент облачения священника), что имеет значение возложения рук епископа, через которое в Древней Церкви совершалось отпущение грехов. После этого священник читает молитву о прощении грехов кающегося человека.

При видимом изъявлении прощения священником, кающийся невидимо прощается Богом: *«Как только вы сокрушились и раскаялись, прощение уже присуждается вам на Небе, а в момент исповедания сие небесное решение объявляется вам»* (свт. Феофан Затворник).

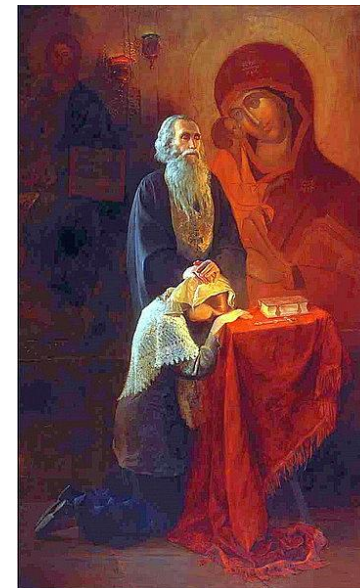
После этого нужно благоговейно перекреститься, поцеловать лежащие на аналое Крест и Евангелие, обещая тем самым уповать на Христа Распятого и исполнять евангельские заповеди. После этого нужно взять благословение у священника.

Приняв исповедание грехов кающегося человека, священник может дать ему полезный совет, указать пути исправления, предостеречь его от повторения грехов.

Тайна Исповеди охраняется церковными канонами. Ни при каких условиях услышанное на Исповеди священник не может открыть третьим лицам.

Дорогие братья и сестры! Убедительно просим не использовать брошюру в бытовых целях и не выбрасывать её. Если она вам стала не нужна, отнесите её в храм.

О Таинстве Исповеди



«Скажи им: живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был»

Книга пророка Иезекииля 33:11